

「日経ヘルスプルミエ9月号」 にイソラコンが紹介されました!!

「大豆イソフラボンに、ホットフラッシュ低減効果」の記事の中で、イソラコンが掲載されました。

また、同記事内で紹介されたホットフラッシュ低減効果のデータは、ニチモウとハーバード大学の共同研究 によるものです。

『更年期を快適に過ごす本(日経ヘルスプルミエ編)』 P.58 参照
2010年12月6日発売
日経BP社

参考

ニチモウとハーバード大の共同研究結果が米「Menopause」誌に掲載
「ダイゼインリッチなアグリコン型イソフラボン(DRI)は
更年期女性のホットフラッシュを減らすのに効果的である」

大豆イソフラボンに、ホットフラッシュ低減作用

大豆を多く食べている日本人は欧米女性に比べて更年期の症状が少ないなど、大豆イソフラボンの更年期症状予防に関する報告は数多くあります。最近では、米ハーバード大学医学部による厳密な試験方法での症状の軽減についての研究報告も出てきました。試験は、142人のホットフラッシュ症状がある女性を2群に分け、片方に大豆イソフラボンのサプリメントを1日40または60mg、12週間投与したところ、不投与群に比べホットフラッシュの頻度が4割以上減ったというものです。この研究に使われたサプリは、ダイゼインという成分が多いアグリコン型イソフラボン。アグリコン型とは腸内で吸収しやすい形に基理されたタイプで、「アグリコン型30mg」は、そうでない一般のイソフラボン(グリコシド型)48mgに相当します。

イソフラボンのサプリは日本でも発売されています。ただし、海外の研究で過剰摂取による健康リスクが示されたことを受け、サプリの安全な目安摂取量は1日30mg(アグリコン型)とされた経緯が、「この量では更年期の強い症状を抑えるには足りないと思いますが、症状が軽い場合や、HRTで症状が軽減した後のスライムとしてはいくらでも飲んでいい」と思う」と藤さん。

市販で手に入るアグリコン型のイソフラボンサプリの例

 「イソラコン」90粒 5985円。1日目安量 3粒にアグリコン型30 mg配合。ニチモウバイ オティックス☎0120- 840-359	 「ソエビア メノフォー ム」120粒、1万 80円。1日目安量4粒 に24mgのアグリコン型 配合。ソエビア☎01 20-401-001
---	--

Nikkei Health Premie 2010-9



「イソラコン」90粒、
5985円。1日目安量
3粒にアグリコン型30
mg配合。ニチモウバイ
オティックス☎0120-
840-359