

『日経ヘルスプルミエ2月号』 にイムバランス+ギャバが紹介されました!!

来春の花粉飛散についての紹介コーナーで、免疫システムのバランスを整え、花粉への過剰な反応を抑える“体づくり”のための健康食品として、「イムバランス+ギャバ」が紹介されました。

『日経ヘルスプルミエ』 P.129 参照

2010年12月18日発売

日経BP社



イムバランス+ギャバ
1粒にイムバランス
(麹菌発酵大豆培養
物)を166.7mg、GAB
Aを4.5mg含む。1日6
~9粒を目安に。180
粒、4800円。問/ニ
チモウバイオティクス
☎0120-840-359



カゴメ 植物性サプリメント
発芽プロッコリーの素材力
1粒に約10mgのSGS
(スルフォラファングル
コシノレート)を含む。
1日3粒を目安に。90
粒、4500円。通販限
定商品。問/カゴメ
☎0120-719-899



サントリー プロディア
1粒当たり約5億個の
プロテクト乳酸菌(S-
PT84株)を含む。1
日3粒を目安に。90
粒、2940円。通販限
定商品。問/サントリ
ーウエルネス ☎01
20-333-310

「花粉数は年々増加傾向で、ここ10年で約2倍に増えているので油断は禁物。これまで症状が出なかつた人の花粉症デビューも多そうなので、要注意です。」

通院して薬の処方を受けるなど、臨戦態勢“に入るのは1月中旬下旬が目安ですが、今すぐ始めたいのが免疫システムのバランスを整え、花粉への過剰な反応を抑える“体づくり”。腸内の善玉菌

を増やして腸内環境を整えるのは、その代表的なアプローチです。これまでも乳酸菌の中には、L92株やKW3110株などアレルギー症状を抑える効果が認められている菌株がありましたが、今シーズンの注目はS・P・T84株。細胞壁が厚く、細胞が壊れずに腸まで届き、免疫バランスを整えます。

また、発芽プロッコリーの成分SGSも免疫バランスを整える効果があります。

さらにイムバランスという新素材にも注目。これは麹菌で大豆を発酵させた培養物で、乳酸菌のような腸内環境改善作用、大豆オリゴ糖や食物繊維が持つ善玉菌を増やす作用などを併せ持ち、免疫バランスを整える効果があります。

また、マウスの試験ではアレルギー症状の引き金となるヒスタミンの放出を抑える効果が確認され、臨床試験ではくしゃみや鼻水などの軽減効果も。体質を整えるだけでなく症状の緩和にも効果が期待できそうです。(文/竹島由起)

気象の専門家から相次いで来シーズンの花粉飛散数予測が発表されました。ウエザーニューズは「全国的には昨年の5倍、近畿では10倍、関東では7~8倍の大量飛散の可能性もある」と、また日本気象協会も「全国で2~10倍、近畿と東海地方では10倍以上になるところがある見込み」とのこと。

「昨シーズンの10倍」というと、ショックですが、これは2010年春の花粉が非常に少なかつたため。地域によって異なりますが、過去10年の平均値と比べると「多い」か「やや多い」レベルです。とはいえ、花粉数は年々増加傾向で、ここ10年で約2倍に増えているので油断は禁物。これまで症状が出なかつた人の花粉症デビューも多そうなので、要注意です。

**2011年の花粉は大量飛散の見込み
昨シーズンの10倍の地域も!**

を増やして腸内環境を整えるのは、その代表的なアプローチです。

これまでも乳酸菌の中には、L92株やKW3110株などアレルギー症状を抑える効果が認められている菌株がありましたが、今シーズンの注目はS・P・T84株。細胞壁が厚く、細胞が壊れずに腸まで届き、免疫バランスを整えます。

また、発芽プロッコリーの成分SGSも免疫バランスを整える効果があります。

さらにイムバランスという新素材にも注目。これは麹菌で大豆を発酵させた培養物で、乳酸菌のよ

うな腸内環境改善作用、大豆オリゴ糖や食物繊維が持つ善玉菌を増やす作用などを併せ持ち、免疫バランスを整える効果があります。

また、マウスの試験ではアレルギー症状の引き金となるヒスタミンの放出を抑える効果が確認され、臨床試験ではくしゃみや鼻水などの軽減効果も。体質を整えるだけでなく症状の緩和にも効果が期待できそうです。(文/竹島由起)